

Hår med omtanke for miljøet

MILJØ. En frisør, der har omtanke for dig, din sundhed og miljøet

AF JAN DIAMENT/JETTE
EBBEKÆR THOMSEN
jadi@berlingskemedi.dk

OMTANKE: Det er ved at være fem år siden, at Heidi Meineche – indehaver af Frisør Heidi – besluttede sig for, at forbedre sin forretning i forhold til miljø og sundhed. Og det skorter ikke på resultater: Siden 2007 har salonen sparet op til 60% på el-forbruget, vandforbruget er langsomt faldende, og de fleste produkter på hylderne er udskiftet til mere sundheds- og miljøvenlige produkter.

Det skal være sjovt

For at fastholde og udvikle miljøindsatsen udarbejder Frisør Heidi årligt en miljøhandlingsplan og grønt regnskab. De er netop blevet færdige med miljøhandlingsplanen for i år: Den indeholder blandt andet mål om yderligere reduktion af vandforbruget, fokus på miljøvenlige rengøringsmidler og ikke mindst en stor indsats for at kommunikere miljøindsatsen i forhold til deres kunder.

»Vi skal hele tiden være bevidste om, at bygge ovenpå de tiltag vi allerede har gjort. Det gør det sjovt og inspirerende at arbejde med miljø og sundhed,« siger Heidi Meineche.

Netop nu er Frisør Heidi ved at få lagt sidste hånd på de små skilte, der skal stå ved



Heidi Meineche og kompagnon Chris McGarry. De to sparer efterhånden 60 pct. på el-forbruget i deres salon i Vanløse.

frisørstolene og inspirere til en snak om miljøindsatsen med kunderne. På skiltene bliver kunderne blandt andet mødt med 'Vidste du, at vi i 2009 modtog Københavns Kommunes Grønne Award for ihærdigt og inspirerende klima- og miljøarbejde.

»Vi glæder os rigtig meget til at opleve, hvordan kunderne reagerer på skiltene,« siger Heidi Meineche.

For at understøtte arbejdet med miljø og bæredygtighed samarbejder Frisør Heidi med Jette Ebbekær Thomsen, indehaver af groconsult. Jette følger arbejdet fra sidelinjen og træder til når der er spørgsmål af miljøfaglig karakter, bistår

arbejdet med miljøhandlingsplanen og det grønne regnskab, og er klar med inspiration når behovet opstår.

Som ringe i vandet

For både Heidi Meineche og hendes kompagnon Chris McGarry er det at arbejde med miljø og sundhed også blevet fuldt integreret på hjemmefronten. Heidi Meineche oplevede for godt to år siden, at hendes hus var så angrebet af skimmelsvamp, at det stod til nedrivning. Men der er ikke noget, der er skidt, uden det er godt for noget. For en måned siden flyttede Heidi og hendes familie ind i deres nye 0-energihus. Huset har jordvarme,



Bæredygtighed hos frisør Heidi på Ålekistevej.

genwex ventilation der skifter luften fire gange i døgn og overskudsvarmen bliver brugt til opvarmning af brugsvandet. Hertil kommer LED i loftbelysningen og sparepærer i den resterende belysning, faskine til opsamling af regnvand og alle hårde hvidevarer er de mest energirigtige på markedet. Alle valg der er truffet som en naturlig følge af Heidis fokus på miljø og

sundhed i salonen. Også for Chris McGarry har miljøet og sundheden gjort sit indtog i privaten.

»Jeg har udskiftet til sparepærer i hele huset, undgår standby strøm, har udskiftet det gamle oliefyr med et træpillefyr og bruger kun miljøvenlige rengøringsmidler,« fortæller Chris McGarry. Et sted hvor det er en stor udfordring at gøre noget, er på transport-

området. »Her har jeg valgt at købe en bil, der kører langt på literen og samtidig har jeg komprimeret min arbejdstid, så jeg kun pendler fire dage om ugen i stedet for fem dage,« slutter Chris McGarry.

Har du lyst til at følge med i Frisør Heidis indsats for miljø og sundhed, kan du besøge salonens hjemmeside www.frisoerheidi.dk

Kæmpe lagersalg hos

Rebecca

Fredag den 30. marts kl. 14-19

Lørdag den 31. marts kl. 10-16

Søndag den 1. april kl. 10-16

Vi holder kæmpe oprydningssalg fra adressen

Islevbrovej 22b

(lige overfor Islev Butikstorv)

Vi sælger alt ud af vores lager, bl.a.

Part Two • InWear • Gustav • Vero Moda

Margit Brandt • Snob • BZR m. fl.

Priser helt i bund fra **KR. 20,-**

Kjoler • frakker • t-shirts • bukser • skjorter • jakker • strik

Kom og gør en god handel

Hilsen

Rebecca

Kun kontanter, ikke Dankort

MÅNEDENS TILBUD

TEGN ET NYT ABONNEMENT
INDEN 1. MAJ

SÅ GI'R VI EN BRILLE



VÆLG MELLEMLIGE 1-DAGSLINSE FRA KR. 149,-

+



BRILLE MED ENKELTSTYRKEGLAS I DIN STYRKE, VÆRDI KR. 995,-

TILBUDET GÆLDER VED INDGÅELSE AF ET "KONTAKTLINSEABONNEMENT MED BRILLER" FOR ALLE DER IKKE HAR HAVT LINSEABONNEMENT HOS THIELE INDENFOR FOR 3 MÅNEDER.

THIELE

Jernbane Allé 37, 2720 Vanløse - Telefon 38 74 25 73 - vanloese@thiele.dk - www.thiele.dk