



Cecilie Elken har hjulpet eleverne godt på vej på forfatterværkstedet i Vanløse. 15. marts kl 10 kan du opleve resultatet på Vanløse Børnebibliotek.

Brudstykker af stemninger

FORFATTERVÆRKSTED: 15. marts kan du opleve resultatet af forfatterværkstedet med Cecilie Eken og fire 6. klasser fra Vanløses skoler. 8 udvalgte stemningsnedslag fra 6. classes elever på Hyltebjerg, Katrinedal, Kirkebjerg og Vanløse skoler præsenteres den dag kl. 10 på Vanløse børnebibliotek, og der er adgang for alle.

Forfatterværkstedet startede 20. februar i Kulturstationen Vanløse, hvor alle eleverne blev inspireret og vejledt af forfatter Cecilie Eken til

at skrive det mest spændende nedslag i et forløb.

Alt er sendt til Cecilie Eken og fulgt op med vejledning og kommentarer i hver af de fire klasser.

Eleverne skriver videre og 2 historier fra hver klasse bliver efterfølgende valgt ud til oplæsning på Vanløse børnebibliotek. Kom og hør – kom og oplev – det er et fantastisk forløb med meget inspirerede og fantasifulde børn.

Projektet er støttet af Vanløse Lokaludvalg. *JD*

Ud i det blå

FORÅR: Torsdag 19. april er der afgang til Gyrstinge kro med Vanløses Seniorklub. Kom med ud i det blå og oplev foråret på nærmeste hold. Der vil være mulighed for en gåtur imellem frokosten og kaffen og om eftermiddagen bydes der på musik og underholdning, så alle kan få rørt dansemusiklerne. Sidste frist for tilmelding er tirsdag 10. april. Prisen er

225 kr. for medlemmer og 265 kr. for ikke-medlemmer. Den inkluderer frokost, bustur, to valgfrie genstande samt kaffe og lagkage.

Gyrstinge kro ligger i idylliske omgivelser i udkanten af Lille Bøgeskov mellem Ringsted og Sorø. Arrangementet er støttet af Vanløse Lokaludvalg.

Trak en kanin op

GIVENKANIN: I Hyltebjerg sogn mener indsamlingsleder Dorthe Andersen, at Giv en Ged-kampagnen næsten har slået for bredt an i befolkningen. I hvert fald oplevede en indsamler at ringe på døren hos en kvinde, der ikke havde nogle kontanter. I stedet tilbød hun ham en kanin, som indsamleren dog ikke helt mente kun-

ne være i indsamlingsbøssen. Selv uden kaninen lykkedes det Hyltebjerg sogn, som har flere muslimer i indsamlerkorpset, at forbedre sit indsamlingsresultat med næsten 9.000 kroner, så der i alt blev samlet 26.127 kroner ind. Det fremgår af Folkekirkens Nødhjælps hjemmeside. *JD*

Miljøprojekt giver store besparelser

MILJØ. Vanløseprojekt viser besparelspotentiale på op til 52% af el-forbruget

AF JETTE EBBEKÆR THOMSEN/RED. JAN DIAMENT
jadi@b-l.dk

BESPARELSER: Flügger farver Vanløse, Cykelexperten, Den Gyldne Okse og Sallingvej Selskabslokaler kan godt gnide sig i hænderne i disse dage. De har alle fire netop modtaget energirapporterne, der er udarbejdet som led i Carbon 20 i Vanløse.

Projektet viser, at alle fire virksomheder har gode besparelser at hente i deres el-forbrug. Besparelspotentialerne udgør fra 18% til 52%, og tilbagebetalings-tiderne for de foreslåede investeringer løber fra nul til fire år – med undtagelsen af en enkelt investering der er godt otte år om at tjene sig hjem.

”Det er helt fantastisk, at jeg ved en enkelt investering – en el-tavle til 30.000 kr. der kan slukke for al stand-by strøm – kan spare godt 62.000 kr. om året. Altså er investeringen tjent hjem på knapt et halvt år. Jeg havde ingen forestillinger om, at der kunne findes så store besparelser”, siger Dan Ivo Löwenhertz, indehaver af Sallingvej Selskabslokaler.

Og tilføjer at han og hans makker, har benyttet lejligheden til at kick-starte de miljøaktiviteter de har arbejdet på løbende.

”Vi har helt overordnet et ønske om at nedsætte vores forbrug både af el, vand og varme, indkøbe flere miljøvenlige produkter, altsammen til glæde for økonomien og miljøet”, slutter Dan Ivo Löwenhertz.

LED er løsningen

Flere af virksomhedernes løsningsforslag retter sig mod LED belysning, som reducerer el-forbruget med ca. 80% pr. udskiftet enhed. Så selv om LED spots med god lyskvalitet er markant dyrere i indkøb, så tjener de sig i langt de fleste tilfælde hjem inden for det første år. Hertil kommer at LED spottene har en væsentlig længere levetid.

Som en del af projektet er virksomhederne blevet opfordret til, at aflæse deres energiforbrug hver måned. Det giver dem mulighed for at følge udsvingene og har vist sig, at være en effektiv motivation til at spare yderligere på energiforbruget. Ofte kan der opnås besparelser på op til 20% alene

Fakta

CARBON 20 I VANLØSE

■ Ni Vanløse virksomheder deltager i Carbon 20 projektet, hvor målet er at reducere CO₂-udledningen med 20%. Projektet er delt i to. Det ene projekt omfatter Flüggerfarver Vanløse, Den Gyldne Okse, Cykelexperten og Sallingvejs Selskabslokaler, som omtalt her i artiklen.

■ Den anden del af projektet omfatter Børnekompagniet, Stella og Pedro, Nørkleriet, Kits Modestoffer og Frk. Svendsen. Her kunne du i sidste uges avis læse om den kampagne der sættes mandag den 12. mandag – en kampagne der retter sig mod butikernes kunder og handler om at have fokus på at minimere energiforbruget ved vask og tørring af tøj.

■ Carbon 20 er et tre-årigt EU finansieret projekt, som Grønne Erhverv i Københavns Kommune og seks andre kommuner gennemfører. Formålet er at skabe klimaløsninger i et samarbejde mellem kommuner, private virksomheder og vidensinstitutioner. Og herigennem udvikle offentlige-private samarbejder, hvor målet er 20% reduktion af CO₂-udledningen fra 100 virksomheder, heraf 31 i København hvoraf ni altså er i Vanløse.

■ Læs mere om Carbon 20 på www.carbon20.dk

på adfærdsåendringer via ændrede arbejdsgange, slukning af stand-by strøm mm., hvis virksomheden ikke har haft dette fokus tidligere.

Alle fire virksomheder bliver kontaktet igen om et år. Her bliver de spurgt om deres indsatser og resultater i for-

hold til energiforbruget, og det samme sker igen i slutningen af 2013, når projektet afsluttes. Det er Jette Ebbekær Thomsen fra Vanløsevirksomheden groconsult, der står for kontakten til de ni klimavenlige virksomheder i Carbon 20 i Vanløse.



Togdillen var med på hobbymesse, og det kørte på skinner.

Togdille på skinner

TOSSET MED TOG: Der var tog, bogstaveligt talt, i lange baner da den årlige Hobbymesse blev afviklet i Valbyhallen den forgangne weekend. Bag det hele står hobby-forretningen Togdil-

len på Jyllingevej. Den velbesøgte messe rummede tog, biler, skibe, legetøj med mere og der blev kigget, solgt, købt og beundret både lørdag og søndag. *JD*

92-årig mand udsat for tricktyveri

HYLTEBJERG ALLÉ: En 92-årig mand blev lørdag aften opsøgt af to kvinder, som under påskud af at have købt en tilsvarende lejlighed, fik adgang til mandens lejlighed på Hyltebjerg Allé. Efterfølgende konstateredes det, at flere skuffer var gennemrodet, og at der manglede en sparegris med mønter. Kvinderne blev be-

skrevet som: A: Kvinde, dansk udseende, 25-30 år, 165-170 cm. Hun var kraftig af bygning og havde mørkt hår. Hun var iført en hvid trøje med mønster. B: Kvinde, spinkel af bygning. Hun var iført en sort jakke. Eventuelle henvendelser i sagen kan rettes til Station Bellahøj på telefon 114. *jma*

Et godt liv som ældre

ÆLDRELIV: Sæt kryds i kalenderen ud for tirsdag 13. marts og få en sjov, hyggelig og lærerig eftermiddag i Seniorklubben Vanløse i selskab med formand for ÆldreForum og pensioneret overlæge og professor Povl Riis.

Povl Riis er på fra kl 14-16 og det bliver garanteret underholdende. Han er en god fortæller og sprængfyldt med humor;

når han fortæller om det gode liv som ældre. Povl Riis er 86 år og fortæller, at han netop har skåret sin arbejdstid ned til 70 timer om ugen.

Det vil være muligt at købe både kaffe, brød, øl og vand til små priser den dag. Skulle nogen være i tvivl om hvor Seniorklubben ligger så er her adressen : Sundhedshuset Indertofte 10, st, tv. *JD*

TV BELLA

Søndag 11. marts

11.30: D-O-K (4)
12.00 Ray Weaver i Pilegården (1)

Mandag 12. marts

22.00 Vibe Lauth i Pilegården (1)
22.30 Nyhedsmagasinet

Søndag 18. marts

11.30 Freja HK-Gladsaxe
12.00 Historier fra det gamle Brønshøj

Mandag 19. marts

22.00 Stadion-Team København
22.30 Nyhedsmagasinet



TV-Bella sender alle udsendelser samtidigt via Kanal Hovedstaden og internettet via Kanal Nordvest.

中国功夫 KUNGFU
 Kinesisk kampkunst & selvforsvar



- ✓ Vil du gå foråret i møde med god samvittighed og i god form?
- ✓ Vil du træne på en inspirerende og spændende måde?
- ✓ Vil du lære at forsvare dig selv?
- ➔ Træn kungfu hos Kungfu.dk! Fitness med mening og spænding!

Kungfu er for alle aldre. Nyt begynderhold i marts samt juniorhold & forældre/barn-hold.
Info & tilmelding: www.kungfu.dk ☎ tlf. 81 61 86 28 ☎ info@kungfu.dk

sweetdeal

SPAR PENGE PÅ
sweetdeal.dk

SPAR OP
TIL 70% PÅ

- RESTAURANTER
- SHOPPING
- OPLEVELSER
- ...OG MEGET MEGET MERE